



## Máte problém s otehotnením ?? Ak áno, môžeme Vám pomôcť !!



**Každý piatok od 11.00 do 13.00 hod.** v priestoroch gynekologickej ambulancie pracuje ambulancia na diagnostiku a liečbu neplodnosti.

Ambulanciu vedie atestovaný lekár **MUDr. Richard Školka**.



Na konzultáciu, resp. vyšetrenie sa môžete objednať **osobne** na gynekologickej ambulancii, alebo telefonicky na tel. čísle **044/5563 291**.

V prílohe je uvedená informácia pre všetky pacientky o **súčasných možnostiach diagnostiky a liečby sterility /neplodnosti/ na gynekologicko - pôrodníckom oddelení Liptovskej nemocnice MUDr. Ivana Stodolu v Liptovskom Mikuláši**.

Veríme, že rozširovaním našich zdravotníckych služieb prispievame k Vašej spokojnosti s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v našom zdravotníckom zariadení.

Ďakujeme za prejavenu dôveru k našim zdravotníckym službám.

  
Ing. Eudmila Pohančéniková  
riaditeľka LNŠP



## Informácia pre pacientky

### Súčasná možnosť diagnostiky a liečby sterility /neplodnosti/ na gynekologicko - pôrodnickom oddelení Liptovskej nemocnice MUDr. Ivana Stodolu v Liptovskom Mikuláši.

Sterilita /neplodnosť/ znamená stav, pri ktorom nie je žena schopná otehotnieť napriek nechránenému pohlavnému styku v priebehu jedného roku.

Podľa posledných štatistík sa udáva, že až viac ako 25-30% párov má problémy s otehotnením. Muž sa na problémy neplodnosti podieľa v 30-35%, žena v 35-45%. Existuje aj stav, kedy sú obidvaja partneri zdraví a napriek tomu nedôjde k počatiu.

Príčiny neplodnosti muža sú ľahšie diagnostikovateľné väčšinou neinvazívne a mali by sa vykonať ako prvé. Ženská neplodnosť má viacero príčin. Niektoré môžu byť diagnostikované, liečené a vyliečené, iné príčiny môžu spôsobiť absolútnu neplodnosť.

Vrodená príčina neplodnosti je spôsobená genetickou príčinou, ktorá určuje normálny vývoj a funkciu ženských pohlavných orgánov, alebo poruchou tvorby látok, ktoré sa zúčastňujú na udržiavaní hormonálnej rovnováhy.

Vrodené vývojové vady pohlavných orgánov nie sú časté /5%/ a najčastejšie postihujú maternicu.

Hormonálnu rovnováhu organizmu, ktorá je potrebná na dozrievanie vajíčka, ovuláciu a otehotnenie môžu ovplyvniť najmä poruchy štítnej žľazy, poruchy hypofýzy /mozgového prívesku/, vysoká resp. nízka hmotnosť ženy, lieky, životný štýl a i tzv. funkčné príčiny neplodnosti.

Príčinou neplodnosti sú aj poruchy orgánovej štruktúry pohlavných orgánov tzv. orgánová príčina neplodnosti. Sú to najmä pozápalové zmeny vajíčkovodov spôsobujúce ich nepriechodnosť, stavy po gynekologických a iných operáciách v brušnej dutine /zápal slepého čreva, krvácania do dutiny brušnej/.

V neposlednom rade častou príčinou nepriechodnosti vajíčkovodov je endometrióza.

Diagnostika neplodnosti vyžaduje predovšetkým čas a trpezlivosť postihnutého páru a taktiež dodržanie postupnosti základných vyšetrení zo strany gynekológa. Hovoríme tomu algoritmus vyšetrení pri diagnostike ženskej neplodnosti.

**V prvom rade** sa musí previesť **vyšetrenie muža**. Je najmenej invazívne a zahŕňa vyšetrenie spermogramu /semena/. Pri rôznych odchýlkach nasleduje hormonálne, urologické resp. sexuologické vyšetrenie.

Žene je potrebné previesť **gynekologické vyšetrenie s ultrazvukom vnútorných rodidiel**.

V určitých fázach menštruačného cyklu sa žene **odoberie krv** na vyšetrenie hormónov vaječníkov, hormónov mozgového prívesku, hormónov štítnej žľazy, čo spolu s ultrazvukovým vyšetrením tzv. folikulometriou odhalí tzv. funkčnú príčinu neplodnosti /poruchu ovulácie, hyperprolaktinému či iné príčiny/.

Orgánovú príčinu neplodnosti diagnostikujeme **tzv. hysterosalpingografiou /HSG/**, kedy pod rtg. prístrojom aplikujeme kontrastnú látku do krčka maternice, čím zistíme veľkosť a tvar maternice a priechodnosť vajíčkovodov. Nasledovať by malo **laparoskopické /LSK/ vyšetrenie**, čo je operačný výkon v celkovej anestézii. Operatér zrakom zhodnotí stav vnútorných rodidiel, prítomnosť zrástov, veľkosť a vzhľad vaječníkov a hlavne pátra po prítomnosti endometriózy v oblasti malej panvy.

V poslednom čase sa doporučuje previesť aj **hysteroskopické /HSK/ vyšetrenie** dutiny maternice /prezretie/ dutiny maternice tenkým optickým prístrojom.

Toto je počet a hlavne poradie vyšetrení /spomínaný algoritmus/, ktoré by sa mali pri diagnostike neplodnosti v tomto poradí dodržať.

Voľba najvhodnejšieho spôsobu liečby neplodnosti závisí od stanovenej diagnózy. Veľa príčin neplodnosti sa dá úspešne liečiť už aj na našom oddelení - LSK operačná liečba pozápalových zrástov, operačná liečba endometriózy, operácie cýst vaječníkov a iné, hormonálna liečba, dôležité je, aby boli prevedené všetky vyšetrenia, ako boli popísané. **Tieto vyšetrenia sa dajú vykonať v priebeh 3 menštruačných cyklov v rámci zdravotného poistenia a bezplatne !**



V literatúre sa uvádza, že po vykonaných vyšetreniach otehotnie až 20% vyšetovaných žien, pokiaľ u nich nie je prítomná závažná porucha plodnosti. Po určitom čase neúspešnej liečby obyčajne po 12 mesiacoch a podľa diagnostiky neplodnosti by mal byť neplodný pár odoslaný do centra asistovanej reprodukcie.

Zdravotná poisťovňa uhradza asistované počatie s liečbou v 3 cykloch do 38 rokov veku života ženy. Ostatné, nie malé výdavky spojené s týmito zákrokmi si musí žena uhradiť sama.

Často sa stáva, že neplodný pár navštívi centrum reprodukčnej medicíny z vlastnej iniciatívy resp. na doporučenie zmluvného gynekológa bez toho, aby ženy absolvovala predtým popísané vyšetrenia.

Podľa nášho názoru, nie je správne, aby žena absolvovala akýkoľvek spôsob asistovaného počatia bez toho, aby bola známa príčina neplodnosti.

Pri gynekologickom oddelení LNsP Lipt. Mikuláš je zriadená ambulancia pre diagnostiku a liečbu neplodnosti, ktorá **pracuje od januára 2015.**

**Tu atestovaný lekár usmerní neplodný pár, doporučí vyšetrenia a podľa výsledkov zahájí liečbu.** V prípade neúspechu liečby zhruba **po 12 mesiacoch** a **podľa príčiny neplodnosti**, navrhne neplodnému páru ďalšiu liečbu v Centre asistovanej reprodukcie /Martin, Košice, Bratislava./

prim. MUDr. Oldřich Drahovzal  
gynekologicko – pôrodnické oddelenie